

Guia da Cirurgia Plástica



 Dr. José Julio
K. Guimarães
Cirurgia Plástica



 Dr. José Julio
K. Guimarães
Cirurgia Plástica

A Clínica de Cirurgia Plástica onde atende o Dr. José Júlio Guimarães está situada em Porto Alegre, no edifício comercial Iguatemi Corporate, em frente ao Shopping Iguatemi. Formado em Medicina pela Universidade Federal de Pelotas-RS, com Menção Honrosa por obtenção do 1º Lugar no Curso de Medicina, tendo realizado parte de sua formação no Departamento de Cirurgia do Hospital Academisch Ziekenhuis Utrecht, na Holanda.

Especialista em Cirurgia Geral pelo Hospital São Vicente de Paulo (Passo Fundo –RS). Pós-graduado em Cirurgia Plástica pelo Hospital da Lagoa no Rio de Janeiro (serviço credenciado pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica).

Participa ativamente de jornadas e congressos de Cirurgia Plástica, sempre buscando atualizar-se com relação a sua especialidade.

**Avenida Doutor Nilo Peçanha
Porto Alegre, Rio Grande do Sul
(51) 3026.0665**

www.josejulio.com.br/

PROCEDIMENTO MAMAS

Mamoplastia Redutora. O que é?

A mamoplastia redutora é uma operação cirúrgica que tem como objetivo remover o excesso de gordura, o tecido glandular e a pele para atingir um tamanho de mama proporcional com o corpo e aliviar o desconforto associado com seios muito avantajados. O excesso de tecido mamário pode causar, em algumas mulheres, problemas emocionais e de saúde. Seios grandes e caídos podem gerar em muitas mulheres desconforto emocional e gerar um extremo incômodo estético. A cirurgia de redução de mama geralmente é realizada através de incisões nos seios com a remoção cirúrgica do excesso de gordura, do tecido glandular e de pele.

PERGUNTAS E RESPOSTAS

01

É indicado para mim? A cirurgia de redução de mama é um procedimento individualizado e deve ser realizado para gerar satisfação única e exclusivamente pessoal, não para satisfazer os desejos de outra pessoa ou para tentar se adaptar a qualquer tipo de imagem ideal.

02

Quais as condições para se fazer a operação? A paciente poderá realizar a cirurgia apenas se apresentar os seguintes requisitos: apresentar-se fisicamente saudável, mostrar-se com expectativas realistas, não fumar, apresentar limitação para a realização de atividades físicas pelo excesso de tecido mamário, possuir dor nas costas, pescoço e ombro causada pelo peso dos seios, manifestar depressão nos ombros, no lugar das alças do sutiã, devido ao peso de seus seios, irritação da pele abaixo do sulco da mama, seios são flácidos e pendentes, o mamilo está abaixo do sulco da mama quando os seios não são sustentados, aréolas alargadas e pele flácida.

03

Qual o custo da cirurgia? Muitos pacientes levam em consideração o custo da cirurgia de redução de mama e demais cirurgias para a tomada de decisão. Contudo os honorários de um cirurgião podem variar com base em fatores como a experiência e o tipo de procedimento realizado.

04

Com qual idade pode se realizar a mamoplastia redutora? Para um melhor resultado cirúrgico opta-se por realizar a operação após o desenvolvimento completo das mamas (o que acontece por volta dos 17 anos). Caso o contrário, pode ser necessário que a paciente tenha que se submeter a uma segunda cirurgia de mamoplastia redutora quando os seios estiverem maduros. A exceção acontece caso haja prejuízo funcional, como dor nas costas ou desvio da postura, ou desenvolvimento acelerado da mama - e que ela esteja formada antes dos 17 anos.

05

Em caso de gravidez o resultado da mamoplastia permanece? O resultado poderá vir a ser preservado, desde que não haja um grande aumento de peso por parte da paciente nem um aumento excessivo de mamas. Deve se considerar o grau de elasticidade da pele. Quanto a lactação e amamentação, poderá ser prejudicada se a redução de mama na cirurgia tiver sido muito acentuada, ou dependendo da técnica.

Pré-operatório:

Existem alguns procedimentos que devem ser realizados antes da cirurgia para que dessa forma se obtenha o melhor resultado possível. Deve-se:

- Realizar exames laboratoriais em conjunto com uma avaliação médica,
- Tomar certos medicamentos ou ajustar os medicamentos atuais,
- Fazer uma mamografia de base antes da cirurgia e outra após a cirurgia para ajudar a detectar quaisquer mudanças futuras no tecido mamário,
- Parar de fumar bem antes da cirurgia,
- Evitar tomar aspirina, antiinflamatórios e medicações naturais, pois podem aumentar o sangramento.

Pós-operatório:

Logo após a cirurgia a paciente será encaminhada ao quarto onde irá se recuperar e permanecerá hospitalizada por um período de 24 horas. É de extrema importância seguir as recomendações do médico para obter um boa recuperação, sendo assim é importante que as incisões cirúrgicas não sejam submetidas à força excessiva, à escoriação, ou ao movimento durante o tempo de cicatrização.

PRÓTESE DE SILICONE

O que é?

A cirurgia de inclusão de implante de silicone, é um procedimento cirúrgico que tem como objetivo aumentar o volume das mamas e proporcionar um melhor contorno, firmeza e simetria para os seios através da inclusão de prótese de silicone. Sendo uma das cirurgias plásticas mais realizada no mundo a mamoplastia de aumento além de gerar um aumento no tamanho e na projeção dos seios, proporciona um equilíbrio maior ao corpo e aumenta a autoestima e autoconfiança.

PERGUNTAS E RESPOSTAS

1. Com qual idade é indicado realizar a cirurgia? É mais indicado realizar a cirurgia de aumento das mamas após o desenvolvimento completo das mesmas, que ocorre ao fim da adolescência (entre 17 a 18 anos). Meninas menores de idade devem possuir a autorização dos pais para realizar a cirurgia.

2. Será que devo colocar silicone? Essa é uma decisão muito pessoal. Muitas mulheres buscam pela mamoplastia de aumento para elevar sua autoestima e segurança como mulher. O importante é tomar essa decisão com confiança e segurança de sua escolha.

3. Qual o custo? O custo é variável de acordo com os honorários do cirurgião, que variam de acordo com a base em sua experiência, tipo e custo dos implantes mamários utilizados. Além desses custos há também: custos hospitalares ou de centro cirúrgico, medicamentos prescritos, malhas pós-operatórias e exames médicos.

4. Devo parar de tomar pílula anticoncepcional quanto tempo antes da cirurgia? A pílula anti-concepcional deve ser idealmente suspensa 15 dias antes do procedimento. Contudo é válido ressaltar essa questão deverá ser discutida com o especialista responsável pela cirurgia durante pré-operatório.

5. Como saber o melhor tamanho de prótese para mim? O tamanho mais adequado de prótese varia de acordo com cada mulher, dessa forma para obter o resultado desejado é necessário escolher o melhor cirurgião plástico para você que compreenda suas necessidades e desejos e junto a ti escolha a melhor opção.

Pré-operatório:

Antes da cirurgia é necessário realizar alguns procedimentos para a obtenção do melhor resultado sendo eles: realizar exames laboratoriais e uma avaliação médica, tomar medicamentos indicados pelo médico, fazer uma mamografia antes da cirurgia e outra após a cirurgia para ajudar a detectar quaisquer mudanças futuras no tecido mamário, parar de fumar com bastante antecedência à cirurgia além de evitar tomar aspirina, anti-inflamatórios e medicamentos naturais, pois podem aumentar o sangramento.

Pós-operatório:

Após a cirurgia é necessário tomar certas precauções sendo elas: o uso de um sutiã específico cirúrgico durante 24 horas por duas semanas, ter muito cuidado ao tomar banho, não erguer os braços acima dos ombros por pelo menos duas semanas, é necessário evitar dormir de bruços e dirigir por um certo período e tempo.

LIPOABDOMINOPLASTIA

O que é?

A lipoabdominoplastia é a associação de dois procedimentos cirúrgicos a lipoaspiração e a abdominoplastia. O procedimento ocorre da seguinte maneira, primeiramente é realizado uma lipoaspiração retirando assim o excesso de gordura e depois uma abdominoplastia para retirar a flacidez da pele abdominal. Removendo a gordura localizada principalmente na lateral do quadril melhorando o contorno do corpo.

PERGUNTAS E RESPOSTAS

1. Quantos quilos é possível emagrecer com esse procedimento? Tendo em vista que a cirurgia tem como principal objetivo a retirada de determinada quantidade de pele e gordura, evidentemente haverá uma redução no peso corporal, que varia de acordo com o volume do abdome de cada paciente. Contudo é válido ressaltar que o sucesso da cirurgia não se resume ao "quilos" perdidos na balança e sim a uma proporção estética corporal saudável.

2. A cirurgia fica muito visível? Para a obtenção de bons resultados é necessário realizar uma inserção profunda rente a região dos pelos pubianos. Apesar de ser relativamente extensa, por ser feita em uma região fácil de tapar com roupas acaba-se tornando uma cicatriz discreta que não gera desconforto quanto a questão estética.

3. Para quem é indicado a cirurgia? A cirurgia poderá ser realizada quando for constatada sua necessidade por parte do médico e do paciente. De maneira geral, a abdominoplastia é bastante requisitada por mulheres que tiveram múltiplas gestações, pessoas que geneticamente possuem acúmulo de gordura na região da barriga ou ainda quem teve perda substancial de peso e não recuperou a musculatura.

4. Há perigos essa operação? A Lipoabdominoplastia é uma cirurgia complexa porém não traz sérias complicações desde que seja realizada por um profissional qualificado.

5. Em quanto tempo atingirei o resultado definitivo? Nos primeiros meses após a cirurgia é necessário ter cuidado e seguir corretamente as prescrições médicas pois dessa forma se obterá o melhor resultado. Com o decorrer dos meses tendo realizados os tratamentos adequados é possível gradativamente obter os resultados.

Pré Operatório:

Por ser uma cirurgia que apresenta um índice elevado de complexidade é de extrema importância realizar exames laboratoriais antes da cirurgia, e ter acompanhamento nutricional e clínico para que dessa maneira a cirurgia alcance as expectativas do paciente.

Pós Operatório:

A recuperação cirúrgica ocorre de maneira gradual e requer cuidados com a postura, sendo fundamental não fazer esforços durante os primeiros dois meses tempo para evitar que a costura abra. É comum sentir desconforto na região do abdômen e surtirem alguns hematomas principalmente nas primeiras 48 horas depois da cirurgia, diminuindo com o passar das semanas e, para sair o excesso de líquidos são colocados drenos.

LIPOASPIRAÇÃO

O que é?

A lipoaspiração é cirurgia estética que remove o excesso de gordura corporal em áreas específicas do corpo. É válido salientar que a lipoaspiração não faz parte de um tratamento para a obesidade e não substitui de maneira alguma a prática de exercícios e uma alimentação saudável, e sim um procedimento cirúrgico que auxilia aqueles que encontram dificuldade de perder gordura e peso mesmo praticando exercícios de maneira regular.

PERGUNTAS E RESPOSTAS

1. Qual o perfil, em geral de um candidato a lipoaspiração? Pessoas que apresentam acima de 30% de gordura corporal em seu corpo. Indivíduos saudáveis que não tenham doença com risco de vida ou condições médicas que possam prejudicar a cicatrização, não fumantes, pessoas com atitude positiva e expectativa realista do resultado cirúrgico e principalmente indivíduos determinados a seguir as recomendações do cirurgião plástico.

2. Como fica a cicatriz? Sendo uma cirurgia estética realizada por meio de aparelhos que realizam pequenos buracos em locais onde é difícil serem vistos, como nas dobras ou no interior do umbigo acaba se tornando uma excelente solução para quem deseja perder gordura localizada rápido e não procura cicatrizes.

3. A pele pode interferir no resultado? Para obter um resultado satisfatório é necessário avaliar a elasticidade e qualidade da pele, pois uma pele mal avaliada pode interferir em um quadro de flacidez e se tornar algo extremamente desagradável.

4. Como fica a pele? Seguindo as prescrições médicas e utilizando a cinta elástica durante um mês e meio a pele retorna para seu estado normal. É válido ressaltar que após o primeiro mês de recuperação o inchaço (edema) e as manchas roxas na pele, em geral, diminuem e no segundo e terceiro mês a pele já volta a ter o mesmo endurecimento de antes. Todo esse processo deve ser acompanhado de sessões de drenagem.

Pré-Operatório:

Antes de realizar o procedimento cirúrgico deve-se tomar certas precauções como: fazer exames laboratoriais acompanhado de avaliação médica, tomar certos medicamentos ou ajustar seus medicamentos atuais de acordo com as orientações do médico, parar de fumar bem antes da cirurgia, evitar tomar aspirina e alguns anti-inflamatórios e medicamentos naturais, pois podem aumentar o sangramento. Nos dois dias que antecedem a cirurgia é necessário fazer uma dieta líquida.

Pós-Operatório:

É necessário seguir as indicações médicas para manter o resultado obtido e não agravar nenhum quadro. Dessa forma nos primeiros momentos após a cirurgia é de extrema importância caminhar lentamente durante 10 minutos 2 vezes por dia, até 7 dias após a cirurgia e permanecer com a cinta ou meias de contenção durante todo o dia e toda a noite durante 3 dias, sem nunca a tirar, podendo tirá-la apenas para dormir ao final de 15 dias. Além disso é necessário após esse período inicial retomar os exercícios físicos e manter uma dieta balanceada e saudável.

TOXINA BOTULÍNICA

O que é?

Popularmente conhecida como Botox, a Toxina Botulínica é uma toxina produzida por uma bactéria chamada *Clostridium botulinum*. Quando aplicada em regiões musculares, ela gera um relaxamento nas áreas de forma temporária. Os tratamentos estéticos em geral aplica a toxina em forma de uma injeção não cirúrgica que temporariamente reduz ou elimina linhas de expressão, rugas na testa, pés de galinha perto dos olhos e bandas grossas no pescoço entre outros.

PERGUNTAS E RESPOSTAS

01

Como saber se esse tipo de tratamento é adequado para mim? Primeiramente é de extrema importância consultar-se com especialistas da área antes de tomar qualquer decisão. Além disso é importante salientar que a toxina botulínica não vai resolver todos os tipos de problemas de pele. Por exemplo, ao mesmo tempo que pode diminuir rugas sob os olhos, não é possível reparar os danos causados pelo sol em excesso. Existem características individuais que são extremamente importantes determinar a eficácia da toxina botulínica.

02

O rosto pode ficar "congelado"? A aplicação dessa toxina em áreas erradas ou em excesso realmente pode trazer desvios musculares que "congelam" certos movimentos. Por isso a importância de realizar esse tipo de tratamento com profissionais qualificados e de confiança.

03

Tenho que repousar depois de aplicar o toxina botulínica? Não, após a aplicação o paciente poderá retornar a suas atividades regulares sem problema algum. O resultado é percebido em poucas horas após a aplicação.

04

Com que frequência tenho que aplicá-la? A aplicação da toxina botulínica varia de pessoa para pessoa, em média as aplicações são feitas a cada 4 a 6 meses com um intervalo de no mínimo 3 meses.

05

Doi? O único desconforto ao aplicar a toxina é na própria aplicação pois é necessário inserir a agulha que gera um certo incômodo mas de maneira extremamente sutil e rápida.